

ENCICLOPEDIA DE VINDECARE A AMIYEI

**Dr. Cathy Chapman**

# **CÂMPUL ENERGETIC UMAN**

**Structurile ascunse**

*Traducere de Andra Todiriță Enciu*

  
**PRESTIGE**  
București - 2022

<b>Mulțumiri</b> .....	17
<b>Introducere</b> .....	19
<i>Dr. Cathy și Amma</i>	
Anatomia vindecării .....	20
Anatomia spirituală .....	22
Coduri.....	23
Credeti că sunteți iubiți.....	24
Citește cu inima deschisă.....	26
Începeți cu originea inimii.....	27
Ordinea cărții.....	29
<b>UNU: Chakrele minore din ale Corpului vostru energetic</b> ..	30
<i>Amiya</i>	
Cum sunt conectate chakrele minore .....	32
Conștiința este cheia .....	35
Activați codurile potrivite .....	37
<b>DOI: Vindecarea cu mâinile</b> .....	39
<i>Amiya și dr. Cathy</i>	
Dezvoltați mai multe mâini.....	41
Permiteți-i energiei să se unească.....	44
Folosiți-vă de chakra inimii.....	46
<b>TREI: Alegerea responsabilității</b> .....	48
<i>Amiya</i>	
Eliberați evenimentul .....	48
Asumați-vă propriile acțiuni .....	49
<b>PATRU: Afecțiunile fizice indică revelații spirituale</b> .....	52
<i>Amiya</i>	
Vindecați-vă folosind codificări .....	53

Relaxați-vă .....	55
Înlăturați vechile credințe .....	56
Instrumentele de vindecare vă oferă opțiuni .....	58
Adăugați mai multă energie .....	61
<b>CINCI: Vertebrele ca chakre minore</b> .....	82
Amiya	
Chakrele afectează măduva spinării.....	65
Vindecarea durerilor specifice .....	68
<b>ȘASE: Vindecarea este o responsabilitate personală</b> .....	73
Amiya	
Conectați-vă pentru vindecare .....	74
Teama de trecut și de viitor .....	75
Vindecați inima pentru a elimina tensiunea spatelui.....	77
Cereți ajutorul.....	80
<b>ȘAPTE: Deblocați-vă chakrele minore</b> .....	82
Amiya și dr. Cathy	
Eliberări accidentale de energie .....	83
Reglați-vă codurile.....	85
Respirați conștient .....	86
Preveniți pierderile și tensiunii .....	87
Dedicați o zi vindecării.....	88
Expirați cu atitudine.....	90
<b>OPT: Alegeți bucuria, indiferent de situație</b> .....	92
Amiya	
Priviți-vă pe voi înșivă .....	93
Uitați-vă în interiorul vostru .....	95
<b>NOUĂ: Activați iubirea în chakra ombilicală</b> .....	98
Amiya	
Vindecați-vă nașterea.....	98
Vindecă și activează .....	100
Aveți un scop.....	103

<b>ZECE: Șoldurile vă propulsează înainte</b> .....	105
Amiya și dr. Cathy	
Înlăturați ceea ce vă blochează visurile .....	107
Rămâneți deschiși în fața posibilităților .....	112
Implementați instrumente adiționale de vindecare .....	113
<b>UNSPREZECE: Folosiți geometria pentru vindecarea multidimensională</b> .....	116
Amiya și dr. Cathy	
Extindeți-vă diamantul de vindecare .....	116
Vindecați-vă organele sexuale .....	119
Energiiile sexuale .....	122
Concentrați-vă asupra unui echilibru perfect .....	123
<b>DOISPREZECE: Iubire și flexibilitate</b> .....	126
Amiya și dr. Cathy	
Conștiința genunchiului .....	127
Întregul, la nivelul părților .....	128
Dificultatea de a merge înainte .....	130
Adăugați mai multe vârfuri diamantului vostru de vindecare .....	133
Între inimă și minte .....	135
Aspecte generale și specifice .....	136
<b>TREISPREZECE: Conștiința de a acționa</b> .....	140
Amiya	
Vindecați tălpile și gleznele .....	140
Creați un echilibru între lumea interioară și cea exterioară .....	142
Alegeți cum doriți să reacționați .....	144
Creați noi inserturi pe măsură ce învățați .....	144
Folosiți structuri geometrice de vindecare multiple .....	147
<b>PAISPREZECE: Susținerea scopului vieții voastre</b> .....	149
Amiya și dr. Cathy	
Greutatea întregii voastre ființe .....	150

Stabilitate și flexibilitate .....	151
Purtați pantofi confortabili .....	153
Decizii, decizii .....	155
<b>CINCISPREZECE: Fiți vindecați</b> .....	156
Amiya	
Puterea extinderii .....	157
Extindeți-vă structura de vindecare după nevoi .....	159
Puteți face acest lucru .....	161
<b>ȘAISPREZECE: Culmea structurilor voastre de vindecare</b> .....	165
Amiya și dr. Cathy	
Aveți încredere în cunoștințele voastre despre proces .....	165
Folosiți-vă intuiția .....	168
Plasați structura de vindecare .....	169
Experiențe .....	171
Revelații .....	172
Vindecarea familială .....	173
Ascensiunea de maestru .....	175
Ați așezat fundația .....	176
<b>ȘAPTESPREZECE: Schimbarea apare din energia de vibrație înaltă</b> .....	178
Amiya și dr. Cathy	
Transmutați întunericul .....	179
Călătoria iubirii .....	182
Amintiți-vă de iubire .....	184
Mențineți spațiul și schimbați lumea .....	185
<b>OPTSPREZECE: Conectați-vă cu centrul de vindecare al inimii voastre</b> .....	187
Amiya și dr. Cathy	
Integrați-vă sufletul corpului .....	189

Faceți ceea ce vi se potrivește .....	191
Mențineți-vă flexibilitatea .....	192
Îngeri vindecători de suflete și probleme familiale .....	193
<b>NOUĂSPREZECE: Creșteți energia intenției voastre .....</b>	<b>196</b>
Amiya și dr. Cathy	
Observați schimbarea energiei .....	199
Merit și valoare .....	201
Caracteristici ale chakrei inimii .....	203
<b>DOUĂZECI: Conectați holograma inimii</b>	
<b>cu centrul de vindecare al inimii .....</b>	<b>208</b>
Amma	
Momentul în care deveniți oameni .....	209
Prima voastră experiență a pierderii .....	210
Amintirile din ADN-ul vostru .....	211
Explorați holograma inimii voastre .....	213
Cântați din inimă .....	215
<b>DOUĂZECI ȘI UNU: Transformați-vă gândurile .....</b>	<b>219</b>
Amma	
Corpul vostru răspunde instantaneu .....	220
Alegeți o amintire plăcută și simțiți bucuria .....	222
Creați o sferă a iubirii .....	223
Schimbați-vă credințele .....	226
<b>DOUĂZECI ȘI DOI: Vindecați-vă câmpul energetic .....</b>	<b>228</b>
Amiya	
Holograma câmpului energetic .....	229
Echilibrați-vă meridianul inimii .....	231
Îmbunătățiți-vă intuiția .....	233
<b>DOUĂZECI ȘI TREI: Dezvoltați-vă puterea .....</b>	<b>236</b>
Dr. Cathy și Amiya	
Amplificați puterea cererii voastre .....	238
Conștiința corpului vostru .....	241

Accelerati-vă vindecarea .....	242
Acceptarea înlătură rezistența .....	244
Energia emoției.....	245
Este un efort de echipă.....	247
<b>DOUĂZECI ȘI PATRU: Diferitele aspecte ale explorării iubirii .....</b>	<b>249</b>
Dr. Cathy și Amiya	
Identificare personală .....	251
Energia sinelui divin și personalitatea încarnată .....	252
Structura Liniei Hara .....	254
Faceți cunoștință cu specialiștii în Linia Hara .....	256
<b>DOUĂZECI ȘI CINCI: Originea identității.....</b>	<b>258</b>
Dr. Cathy și Amma	
Alegerea modului de exprimare.....	259
Vorbiți cu Linia voastră Hara .....	260
Activarea Liniei Hara.....	261
Identificare personală .....	264
Contractul sufletului se modifică .....	265
Experiențe aproape de moarte.....	266
Calea rezistenței maxime .....	269
<b>DOUĂZECI ȘI ȘASE: Creați o nouă experiență a iubirii.....</b>	<b>272</b>
Amiya și dr. Cathy	
Schimbați-vă codurile .....	275
Întâlniți-vă sinele divin.....	277
Credință și atenție.....	280
Practicați recunoștința .....	282
<b>DOUĂZECI ȘI ȘAPTE: Desprindeți ancora dintre suflet și corp .....</b>	<b>284</b>
Amiya și dr. Cathy	
Construiți-vă altarul .....	285
Curățați-vă Linia Hara .....	286

Linia Hara vă conectează sufletul la pământ.....	290
<b>DOUĂZECI ȘI OPT: Acceptați îmbunătățirea</b>	
<b>energiei voastre</b> .....	293
Elohimul Auriu și dr. Cathy	
Eliberați mai mult spațiu pentru iubire.....	294
Definiția de a Fi Tu .....	295
Preluați din nou controlul .....	298
Reparați-vă Linia Hara .....	299
Energia voastră are nevoie de spațiu pentru a se extinde.....	300
Acceptați energia .....	302
Limitați de cuvinte .....	303
<b>DOUĂZECI ȘI NOUĂ: Explorați Tubul pranic</b> .....	306
Amiya	
Experimentați Tubul de energie pranic .....	308
Conectați-vă cu energia Pământului.....	309
<b>TREIZECI: Eliminați energia congestionată</b> .....	313
Amiya și dr. Cathy	
Despre dr. Cathy .....	314
Extindeți-vă Tubul pranic.....	316
Îmbrățișați Lumina lui Dumnezeu .....	318
Eliberați energia de vibrație joasă .....	320
Urmăriți procesul .....	321
Trăiți experiența eliberării.....	323
<b>TREIZECI ȘI UNU: Eliminați Legăturile</b>	
<b>cu Tubul vostru pranic</b> .....	325
Amiya	
Deplasați-vă în zona înaltă a inimii.....	328
Transmiteți energie chakrelor.....	330
Implementați inserturile de bază .....	331
Creați-vă structura de vindecare .....	333

Înlăturați zonele de congestie	335
<b>TREIZECI ȘI DOI: Vindecare energetică prin bilocație</b>	339
Amiya și dr. Cathy	
Săriți la Saturn	341
Călătoriți în sus și în jos pe meridianele voastre	342
Curățarea energetică a ficatului	344
Vindecarea multidimensională	346
<b>TREIZECI ȘI TREI: Punctul de identificare personală</b>	348
Amiya și dr. Cathy	
Conștiința colectivă de victimă	350
Cercul umanității	352
Identificarea voastră actuală	353
Coborât de la Ein Sof	356
<b>TREIZECI ȘI PATRU: Complexitatea simplă a vieții</b>	358
Amiya	
Acolo unde se întâlnesc corpurile fizic și energetic	359
Începeți cu inima aurie	362
Reconectați-vă cu iubirea	365
<b>TREIZECI ȘI CINCI: Organele voastre interdimensionale</b>	367
Amiya și dr. Cathy	
Teama de Dumnezeu	369
Folosiți energia flăcării violet	370
„Sunt Cel Ce Sunt”	373
Înlăturarea vălului	375
<b>TREIZECI ȘI ȘASE: Sunteți mai mult decât credeți</b>	379
Amiya și dr. Cathy	
Steaua sufletului	379
Nu aveți de cine să fiți salvați	381
Lumina voastră strălucește mai puternic	385
Eliberați durerea	386

TREIZECI ȘI ȘAPTE: <b>Existența voastră finită ca ființă infinită</b> .....	389
Amiya și dr. Cathy	
Împământare și centrare.....	390
Conectați-vă cu Steaua Pământului .....	392
Vorbiți cu cristalele .....	393
Unde sunteți conectați pe Pământ.....	395
Totul se întâmplă așa cum ar trebui.....	398
TREIZECI ȘI OPT: <b>Extinderea atenției conștiente crește vibrația</b> .....	401
Amiya și dr. Cathy	
Reparați-vă steaua centrală.....	402
Metode adiționale.....	405
Folosiți instrumentele care vi se potrivesc.....	408
TREIZECI ȘI NOUĂ: <b>Ancorați-vă și în planul fizic</b> .....	412
Amiya	
Curățarea Tan Tien-ului.....	413
Energia care vă propulsează înainte .....	415
PATRUZECI: <b>Reglarea energiei auri</b> .....	417
Amiya	
Lumina electrică violetă a transmutării.....	419
Reparați canalele de presiune.....	420
Mulțumesc .....	424
ANEXA A: <b>Exemple de sesiuni de vindecare</b> .....	425
O sesiune de grup de vindecare la distanță .....	429
ANEXA B: <b>Coduri</b> .....	432
Echipa voastră de vindecare.....	432
Originea inimii.....	433
Camera de vindecare-lectură .....	434

Inserturi.....	435
Insertul fundamental.....	435
Insertul de vindecare de-a lungul mai multor vieți .....	436
Insertul de înlăturare a implanturilor .....	438
Insertul de înlăturare a conștiinței de victimă .....	439
Insertul de vindecare a ADN-ului.....	440
Insertul de reparare a câmpului energetic.....	442
Insertul care îndepărtează blocajele luminii provenite de la nivelul subchakrelor .....	444
Insertul pentru credințe .....	444
Insertul pentru îndepărtarea umbrelor .....	445
Insertul pentru curățarea spațiilor din interiorul aurei .....	447
Insertul pentru îndepărtarea blestemelor .....	448
Insertul de repararea, vindecare și întărire a Liniei Hara .....	449
Insertul de curățare a conexiunilor la nivelul Tubului pranic .....	450
Insertul de reparare a canalelor de presiune.....	452
Pași opționali .....	453
<b>Despre Doctor Cathy Chapman.....</b>	<b>455</b>

# Chakrele minore ale corpului vostru energetic

Amiya

Deoarece vă aflați deja în inimă, poziționați-vă în spatele centrului inimii voastre și stați în spațiul vostru sacru. Ne așezăm în jurul vostru și întindem (ceea ce voi numiți) brațele peste voi. Vă trimitem energia necesară pentru a activa codurile și a primi informația. Aceasta este o rugăciune pe care o puteți folosi. Puteți adapta cuvintele, în funcție de propriile nevoi. Folosiți-o atunci când învățați ceva sau acumulați informații.

„Tot Ceea ce Este, Iubirea Însăși, deschide-mi mintea și inima. Dezleagă-mi limba pentru a primi, integra și transmite adevărul mesajelor tale. Permite codurilor de recepționare a informației să fie activate. Permite să fie activate toate codurile care se referă la a-mi trăi viața în adevăr. Dacă este necesar să fie construite noi coduri, te rog fă acest lucru și activează-le. Înlătură zidurile din jurul inimii mele. Înlătură orice blocaje din interiorul meu, pentru a recunoaște iubirea care se află în informația primită de la Tot Ceea ce Este, de la Iubirea Însăși. Așa să fie.”

LIBRIS | We know books

Chakrele minore susțin chakrele majore. Ele se află oriunde în corpul vostru unde există o încheietură, precum și în ochi, gură, urechi și nări. Ceea ce urmează este un oximoron: Chakrele majore minore se află la nivelul umerilor, mâinilor, încheieturilor, genunchilor și soldurilor. Există, de asemenea chakre minore la nivelul vertebrelor, de fiecare dată când o vertebră atinge o alta - unde un os atinge un alt os. Există chakre foarte mici (cu foarte puțină energie) și la nivelul craniului. Acestea se află la nivelul suturilor dintre oasele craniene, mai ales acolo unde se întâlnesc trei oase.

Unii dintre voi știu probabil unde se întâlnește osul sferoid cu cel bazal din centrul craniului, unde se află glanda pituitară. Aici se află și o chakră minoră, care spre deosebire de cele de la nivelul umerilor, nu este orientată în afară. Ea se îndreaptă spre diferite părți ale creierului și spre glandele endocrine, pituitară și pineală.

Multe părți ale organismului au centri mici care produc energie din interior, dar această energie nu este autogenerată. De exemplu, principalele șapte chakre majore și-au primit energia inițială în procesul de construcție a corpului, ADN-ului și activităților care au loc în ADN. Apoi, ele au creat aura. Chakrele voastre minore sunt animate de întregul vostru corp energetic. Meridianele au un rol important în acest proces, dar nu vom discuta despre ele, deoarece există o întreagă bibliotecă plină cu informații despre acestea.

Construirea oaselor voastre, articulațiile dintre oase și energia care ajunge în corp formează un mic vortex de energie. Acest lucru este valabil pentru toate chakrele voastre minore. Chakrele voastre majore au alte chakre în interiorul lor. Chakrele voastre minore au și ele chakre în interiorul lor, dar sunt structurate diferit. Chakrele voastre majore sunt po-

zitionate una peste cealaltă ca niște farfurii, asemănătoare cu păpușile rusești. O chakră se află în interiorul altei chakre, care se află și ea în interiorul altei chakre.

Să luăm chakrele minore ale umerilor ca exemplu. Chakrele minore susțin energia umerilor care este animată de energia chakrei gâtului. Energia umărului este animată și de energia care trece prin gură, urechi și nas. Dar ea nu este susținută prea mult de ochi. Să ne gândim puțin la acest lucru. Când există un blocaj într-o zonă - să spunem că auzim slab cu o ureche - acest lucru poate bloca energia care curge la nivelul umărului. Ea creează și un blocaj la nivelul chakrelor minore, de la nivelul vertebrelor cervicale.

Sunteți un sistem. Fiecare parte din voi face parte din sistemul corpului vostru. Ce se întâmplă unei părți le afectează pe toate celelalte. Părțile care sunt mai apropiate unele de altele creează un efect mai puternic asupra energiei întregului sistem. Această energie se conectează cu cel mai apropiat meridian, care trimite informația energetică a ceea ce se întâmplă cu o anumită parte a corpului vostru în întregul organism. Când meridianele sunt blocate, energia care ar trebui să fie transmisă într-o anumită parte a corpului creează un blocaj minor în altă parte a sistemului. Uneori, poate fi vorba chiar despre un blocaj major.

### **Cum sunt conectate chakrele minore**

**Ochii:** În general, oamenii au doi ochi. Unora dintre voi vi se poate întâmpla să pierdeți un ochi sau să vă nașteți orbi. Unii oameni au pierdut ochi sau nu s-au născut cu ochi fizici. Alții și-au pierdut vederea. Interesant este că aceora care au o deficiență de vedere din cauza cataractei le este afectată energia ochilor care provine din exteriorul ochiului,

IBPIS | We know books

însă într-un mod diferit decât acela care au, ceea ce se numește, degenerescență maculară. Să spunem că degenerescența maculară este o deficiență a sistemului sanguin în interiorul retinei. În cazul cataractei, doar o parte a ochiului, cristalinelul, este afectat.

Când o parte a sistemului este afectată și aceasta este conectată la întreg, cum ar fi sistemul sanguin din interiorul ochilor, ceea ce duce la pierderea vederii, apare o reacție la nivelul creierului și a sistemului circulator de la nivelul capului. Acest lucru nu înseamnă că aveți un deficit de energie în zona ochilor. Știu că această afirmație pare paradoxală, având în vedere ce am spus înainte. De fapt, ochii voștri eliberează mai puțină energie.

Oamenii care consideră că ochii sunt fereastra sufletului ar putea observa mai puțină lumină venind dinspre voi. Aveți oportunitatea de a vă retrage mai mult în interior. Deoarece nu mai puteți vedea la fel ca înainte și, în plus, sunteți frustrat de acest handicap, puteți alege fie să trăiți cu teamă sau furie, fie să vă orientați către interior și să cereți activarea tuturor codurilor care sunt necesare pentru a vă permite să vedeți cu cel de-al treilea ochi.

**Urechi:** Energia urechii este limitată printr-o pierdere a auzului. Concentrați-vă asupra urechilor mesagerului nostru (canalul de transmitere a mesajului) care ne permite să îi folosim vocea. Concentrați-vă mai întâi asupra urechii ei drepte. Concentrați-vă pe energia care provine din urechea dreaptă. Da, oricine citește acest material poate să o facă. Ea este încă aici, prezentă, chiar dacă doar sub forma unei cărți. Acum concentrați-vă pe energia urechii ei stângi. Percepeți o diferență în cantitatea de energie care este emisă de urechile ei? Persoanele mai sensibile la energie vor simți

că din urechea stângă se emană mult mai puțină energie decât din cea dreaptă.

La fel ca și în cazul ochilor, dacă nu auziți bine, la nivel fizic, aveți posibilitatea de a vă retrage în interiorul vostru pentru a auzi ceea ce vor să vă transmită spiritele. Nu aveți nevoie de auz fizic pentru a avea claraudiență. Nu aveți nevoie de vedere fizică pentru a accesa clarvederea.

În tărâmul fizic, puteți spune că aveți un sistem de susținere. Este vorba despre modul în care răspunde planul fizic, în care interacționează cu lumea. Când lucrurile nu merg bine în planul fizic, sunteți forțați să vă retrageți în interior și să descoperiți tărâmul personal al văzului, auzului, gustului, mirosului și atingerii. Dezvoltați astfel simțuri mai ascuțite, simțurile spirituale ale clarcunoașterii, clarsimțirii, înțelegerii profunde sau intuiției. Veți putea să simțiți ce vine din „afară.”

**Nasul:** Din nările voastre iese energie. Ea este colectată în capul vostru. Poate fi respirată. Când inspirați și expirați, energia pătrunde prin nasul și gura voastră. În funcție de poziția gurii voastre, deschisă sau închisă, energia poate ieși în același mod în care a intrat.

De multe ori, energia care iese din nasul sau din gura voastră, cu excepția unei situații, în care proclamați ceva sau vorbiți, este energie care și-a îndeplinit scopul, așa cum aerul și-a servit scopul. Preluăți oxigen din aer și eliminați dioxid de carbon. Când inspirați, absorbiți energie, iar și aceasta se mișcă prin corp. Apoi eliminați ceea ce nu vă mai servește. Energia eliminată este în cantitate mai mică decât cea inspirată. Eliminați ceea ce rămâne. Corpul vostru primește energia de care are nevoie pentru a vă curăța organismul și eliberează ceea ce a curățat, la exterior.

Conștiința este aspectul cel mai important în această lume. Am putea spune că prin starea de conștientizare se realizează tot ce este important în univers și în ceea ce sunteți ca individ. Inspirați conștient, știind că ceea ce inspirați este atât oxigen, cât și energie. Inspirați adânc și țineți-vă respirația pentru câteva secunde. Acum, expirați, știind că expirați ceea ce nu mai este necesar - dioxid de carbon și energie saturată cu vibrații joase. Vi s-a spus atunci când sunteți stresați să respirați adânc de câteva ori. Acest exercițiu vă recalibrează corpul.

Când inspirați adânc, mai ales atunci când vă concentrați asupra inimii voastre, iar apoi expirați, eliberați energia de stres, teamă și anxietate. Dacă vă dați seama că sunteți geloși pe cineva, puteți elimina energia de gelozie, invidie, dezamăgire sau furie prin simpla intenție. Cu cât sunteți mai conștienți de ceea ce se întâmplă în sistemul vostru, cu atât veți concentra și veți elibera mai multă energie de vibrație joasă.

**Gura:** Același lucru este valabil și în privința gurii. Aceia dintre voi care respiră pe gură, pentru că au nasul înfundat, pot inhala energia cu gura și o pot elibera în același fel. Acum, chakra minoră de la nivelul gurii este puțin diferită. Ea nu este combinată cu toate oasele din zonă. Vorbim despre maxilar, partea superioară a gurii și nas. Apoi, există porții. Energia care vine din gură are legătură cu ceea ce se întâmplă în mintea voastră - calitatea gândurilor voastre.

Când aveți gânduri negative, de vibrație joasă, este important să eliberați acea energie din interiorul vostru. Poate fi dificil, mai ales atunci când s-a întâmplat ceva negativ în corpul vostru, cum ar fi, de exemplu, când vă pierdeți încet

vederea, auzul sau starea de bine generală, începeți să vă îngrijorați cu privire la viitor. Dați-i corpului vostru permisiunea să facă ceea ce face și rămâneți într-o stare de acceptare a ceea ce se întâmplă. Cu cât puteți elimina mai multă frică, legată de ceea ce i se întâmplă corpului vostru, cu atât va fi mai multă energie eliminată la nivelul gurii.

Când vă aflați în originea inimii voastre și vă exprimați adevărul, din gura voastră iese o energie aproape aurie, similară cu respirația de foc a unui dragon. Acest foc iese atunci când dragonul expiră, nu când inspiră. Energia pe care o eliberați, atunci când exprimați adevărul, este o lumină aurie care se răspândește în lume. Vă folosiți chakra gâtului pentru a vă pune viața în aplicare. O folosiți pentru a vă proclama și a vă trăi adevărul - ceea ce cunoașteți și ceea ce învățați.

Lăsați apoi adevărul să iasă din gură sub forma cuvintelor și acțiunilor.

Energia continuă să iasă din gura voastră atunci când expirați, în timp ce întreprindeți acțiuni corecte. Definesc acțiunile corecte, ca fiind cele corecte pentru voi. Fiecare este chemat să facă diferite lucruri și să amplifice sentimentul de iubire în felul său. Dacă chemarea unuia dintre voi este să fie inginer, ceea ce face această persoană este corect. Dacă deveniți inginer pentru că altcineva v-a spus să urmați această carieră și nu sunteți fericit cu profesia voastră, atunci nu este acțiunea corectă pentru voi. Este o profesie bună, dar nu este o acțiune benefică.

Când vă trăiți și vă exprimați adevărul și propriile valori, din gura voastră iese energie aurie și aduce binecuvântare lumii, chiar dacă există persoane care nu vă acceptă cuvintele. Aceste chakre minore au un rol major.

## Activati codurile potrivite

Să facem puțină muncă de vindecare pentru a încheia prima noastră sesiune din această carte. Conectați-vă cu echipa voastră de vindecare. Aceia dintre voi care citiți acest tip de material pentru prima dată, trebuie să știți că echipa voastră de vindecare este formată în parte de noi (prieteni vindecători ai Ammei), sinele sufletului vostru (pe care unii îl numesc sinele divin), tehnicieni de coduri, îngeri vindecători ai sufletului și sufletul corpului vostru. Puteți invita pe oricine doriți să vi se alăture.

Cereți echipei voastre de vindecare să activeze toate codurile inactive necesare, la nivelul ochilor. Înlăturați toate codurile artificiale care împiedică energia ochilor voștri să vă curgă prin corp. Înlăturați toate codurile artificiale care afectează sănătatea ochilor voștri, în orice fel (la nivelul retinei, al maculei, al cristalinului, al corneei sau chiar de la nivelul mușchilor oculari). Cerem ca toate aceste coduri artificiale să fie înlăturate, iar codurile naturale, alterate sau deteriorate în orice fel să fie reparate. Am cerut deja activarea oricăror coduri naturale care nu sunt active. Cereți ca alte coduri necesare să fie create acum în interiorul vostru.

Cerem acum îngerilor vindecători ai sufletului vostru să găsească și să vă aducă înapoi orice fragmente lipsă ale sinelui vostru, a căror absență are efecte negative asupra sănătății sufletului vostru. Curățați, reparați și vindecați aceste părți, integrându-le perfect în interiorul vostru. Aceasta este o variație a insertului Fundamental.

Cerem acum aceeași vindecare pentru urechea dreaptă. Nu doar în ceea ce privește componenta ei externă, ci și în privința celor interne și mijlocii, precum și a conexiunilor acestora cu sistemul nervos și cu creierul. Aceste lucruri au

fost realizate și pentru ochi, chiar dacă nu le-am menționat anterior.

Acum, abordați urechea stângă. Continuați cu nasul și simțul mirosului. Cereți-i echipei voastre de vindecare să aranjeze sistemul vostru de coduri, astfel încât nasul vostru să elibereze toată energia congestionată care trebuie eliminată atunci când expirați. Acum, gura.

Gura voastră este mai complexă. Folosim insertul Fundamental pentru a elimina și a echilibra tot ceea ce vă împiedică să vă cunoașteți adevărul. Acum, folosiți insertul Fundamental pentru ceea ce vă împiedică să vă trăiți sau să vă exprimați adevărul. Cereți ca insertul Fundamental să fie folosit pentru a vindeca și a echilibra tot ceea ce blochează conexiunea dintre chakra gâtului și gură, în ceea ce privește trăirea și proclamarea adevărului vostru.